

Спортивные тренировки для старшего поколения стартуют в саду «Эрмитаж»

31.07.2020



Спортивные занятия проекта «Московское долголетие» возобновят в саду «Эрмитаж» с 3 августа.

Тренировки по общей физической подготовке проведут сотрудники филиала «Тверской» Территориального центра социального обслуживания «Арбат». Представителей старшего поколения будут ждать по понедельникам и средам.

— Спортсменов поделят на две группы. С первой будет заниматься Ксения Коркунова, а со второй — Александр Мамонтов, — рассказала специалист отдела социальных коммуникаций и активного долголетия филиала «Тверской» Наталья Сидорова.

Подробнее узнать о тренировках можно по телефону: +7 (495) 699-46-21.

Адрес страницы: <http://tveruprava.mos.ru/presscenter/news/detail/9086912.html>

[Управа Тверского района города Москвы](#)